

NEWSLETTER

Gesundheit - Arbeit - Leben



(c) tomertu/adobe.stock.com

Sehr geehrte Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber,

auch im Jahr 2024 möchten wir unseren Newsletter zum Modellprojekt G-A-L weiter-führen. Lassen Sie uns auf das Projektjahr 2023 zurückblicken und uns dem aktuellen Thema Depression in der Arbeitswelt widmen.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Feb 2023	Projektbeitrag im Deutschen Handwerksblatt veröffentlicht
März 2023	Workshop "Grundlagen des Arbeitsrechts" fand statt
Juli 2023	Workshop "Starke Kommunikation für ein gutes Arbeitsklima" fand statt
Aug 2023	erster G-A-L Newsletter veröffentlicht (zweiter im November 2023)
Okt 2023	aktive Teilnahme an bundesweiter "Woche der seelischen Gesundheit"
Nov 2023	Arbeitgeberseminar "Depression in der Arbeitswelt" fand statt

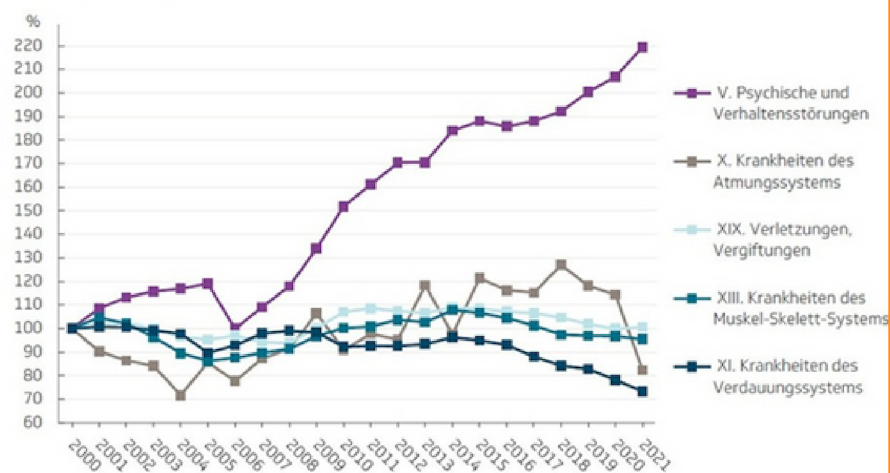
Depression in der Arbeitswelt

Neben dem persönlichen Leid der Betroffenen hat die Krankheit Depression auch einen erheblichen Einfluss auf die Arbeitswelt:

Schema zeigt:

- Anteil psychisch bedingter Fehlzeiten insgesamt erhöht
- wirtschaftliche Auswirkungen
- keine tatsächliche Zunahme von Depressionen
- vielmehr durch professionelle Hilfe eher erkannt
- kein Verstecken hinter anderen, stigmafremen Krankheit

Relative Veränderungen der Fehlzeiten in relevanten Diagnosekapiteln



<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/depression-und-arbeit>

positiver Einfluss der Arbeit auf Depression:

- Tagesstrukturierung
- regelmäßigen Tag-Wach-Rhythmus
- sozialer/kollegialer Austausch

Der angemessene Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern:

- Handlungsleitfäden nutzen
- Schulung mit Personalverantwortlichen
- Wiedereingliederungsmaßnahmen
- offenes, nicht stigmatisierendes Betriebsklima
- Meidung möglicher Risikofaktoren wie ständige Überforderung oder häufige Konflikte

INFOBOX

weiterführende Informationen

<https://depressionende.de/>

<https://depressionsliga.de/> >> Mit Selbstcheck Depression

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/> >> umfangreicher Überblick

<https://www.psychiatrie-in-bewegung.de/> >> Aktionsbündnis seelische Gesundheit

<https://sag-ichs.de/gut-zu-wissen> >> Über die Frage des offenen Umgangs mit der Erkrankung

unsere nächste Veranstaltung: am 29.05.2024, Depressionen in der Arbeitswelt



☎ 0335 5554-240
0335 5554-244

✉ luisa.brunotte@hwk-ff.de
katrin.balk@hwk-ff.de

📍 Handwerkskammer Frankfurt (O)
Spiekerstraße 11, 15230 Frankfurt (O)

Bild- und Quellennachweis: Canva.com

Schema: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/depression-und-arbeit> [26.01.2024]
grüne Schleife: <https://www.seelischesgesundheit.net/aktionen/grueneschleife/> [26.01.2024]