

NEWSLETTER

Gesundheit – Arbeit – Leben



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Die zweite Ausgabe unseres Newsletters möchten wir unter das Thema seelische Gesundheit stellen. Anlass dazu ist die diesjährige **Woche der Seelischen Gesundheit**, die bundesweit in der Zeit von 10. bis 20. Oktober 2023 stattfindet.

Eine der vielfältigen Fördermaßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung bei psychischen Erkrankungen ist die Aktionswoche für Seelische Gesundheit. Unter dem diesjährigen Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“ finden Veranstaltungen statt, um das regionale Netzwerk von Unterstützungsangeboten der psychosozialen oder gemeindepsychiatrischen Versorgungslandschaft vorzustellen. Gleichzeitig soll die Aktionswoche die Möglichkeit des Zusammenkommens und gegenseitigen Austauschs zu seelischen Erkrankten und Gesundheit bieten und so Vorurteilen und Ausgrenzung entgegenwirken.

Die Mitarbeiterinnen unseres Projektes „Gesundheit-Arbeit-Leben“ nahmen an einigen Veranstaltungen teil und möchten ihre Erfahrungen mit Ihnen teilen.

<https://www.seelischesgesundheit.net/aktionen/aktionswoche/>
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/s/seelische-gesundheit>

Kennen Sie schon unser Angebot für Sie?



gleich anmelden!

Das Arbeitgeberseminar am 22.11.2023 von 08:30 Uhr - 14:00 Uhr im Bildungszentrum der Handwerkskammer Frankfurt (Oder) zum Thema Depression in der Arbeitswelt

Depression ist eine weitverbreitete Erkrankung, die sowohl individuelle Arbeitsleistung als auch das Betriebsklima beeinflussen kann. Sie ist die häufigste Ursache von Krankschreibungen und Frühverrentungen.

Um diese Herausforderung zu bewältigen und gleichzeitig Unterstützung für Betroffene anzubieten, laden wir Sie zum Arbeitgeberseminar „Depression in der Arbeitswelt“ ein.

Hierfür haben wir Herrn Mercier, bekannt durch „Deutsche Depressionsliga e.V.“ eingeladen, um seine umfassenden Erfahrungen und Erkenntnisse mit Ihnen zu teilen.

Rückblick auf das Hoffest im Immanuel Klinikum Rüdersdorf am 18.10.2023:

Im Innenhof der psychiatrischen Abteilung fand der Nachmittag der seelischen Gesundheit mit einem Hoffest statt. Es wurden zwei Fachvorträge gehalten.

Frau Galbusera referierte zum Thema therapeutische Haltung bei Psychosen. Hierbei wurden sowohl die Therapeutenhaltung als auch die Wünsche der Patienten zur Haltung des Therapeuten betrachtet.

Dr. Beeker sprach zur Psychiatrisierung der Angst und zeigte vor allem die Medikamentenentwicklung und deren Einsatz über die letzten Jahrhunderte auf. Es schloss sich eine lebhafte Diskussion an.

Auf dem Hof gab es - neben Livemusik, Kaffee und Kuchen und kleinen Ständen - viel Raum für interessante Gespräche.



Rückblick auf den "Markt der Möglichkeit":

Am 13. Oktober 2023 fand in der Fürstengalerie in Fürstengalerie in Fürstengalerie eine Veranstaltung im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit statt.

Hier wurde auch das Modellprojekt "Gesundheit-Arbeit-Leben" (G-A-L) vorgestellt.

Diese Veranstaltung bot allen Interessenten die Möglichkeit, sich über Integration im Arbeitsleben zu informieren und das Bewusstsein für psychische Gesundheit zu stärken.

Rückblick auf den GEWI-Treff in

Eisenhüttenstadt am 11.10.2023: Am

Vormittag trafen sich in den Räumen der

Volkssolidarität in Eisenhüttenstadt die

Projektmitarbeiterinnen mit regionalen

Netzwerkpartnern zum angeregten Austausch.

Bei Fragen oder Interesse an einem Gespräch, sprechen Sie uns gern an.

☎ 0335 5554-240
0335 5554-244

✉ luisa.brunotte@hwk-ff.de
katrin.balk@hwk-ff.de

📍 Handwerkskammer Frankfurt (O)
Spiekerstraße 11, 15230 Frankfurt (O)

Gefördert durch:



In Kooperation mit



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages